

# Z Dance

**Choreographie:** David Linger, Frankreich, Dez. 2012

**Level** Anfänger – Contra-Tanz

Count: 32 Wall: 2

**Musik:** „Z Dance“ von Collectif Métissé

**(1-8) 3 Schritte vorwärts, LF Hitch, 3 Schritte rückwärts, RF Touch**

1-4 RF Schritt, LF Schritt, RF Schritt, LF Knie anheben

5-8 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF neben LF auftippen.

**(9-16) Grapevine nach rechts mit LF Touch, 2x Step Turn nach rechts**

1-4 RF Schritt zur Seite, LF kreuzt hinter RF, RF Schritt zur Seite, LF neben RF auftippen.

5-8 LF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach rechts, LF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach rechts.

**(17-24) Side Together li 2x, Step Point re + li**

1-4 LF Schritt nach li., RF neben LF aufsetzen, LF Schritt nach li., RF neben LF auftippen

5-8 RF Schritt nach re. (dabei ein wenig in die Knie gehen), li. Fußspitze tippt li. auf, Gewichtswechsel auf LF (dabei wieder ein wenig in die Knie gehen), re. Fußspitze tippt re. auf

**(25-32) 4 Schritte, dabei einen Halbkreis laufen, Rocking Chair**

1-4 RF Schritt, LF Schritt, RF Schritt, LF Schritt im Halbkreis

5-6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF

7-8 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

**Aufstellung:**

Die Reihen 1,3,5..... usw schauen nach hinten (6.00 Uhr)

Die Reihen 2,4,6..... usw. schauen nach vorne (12.00 Uhr)

Die Reihen stehen sich auf Lücke gegenüber, damit die Tänzer aneinander vorbei kommen. Die Abstände der Reihen sind ca. 1 Schritt, also nicht zu weit auseinander. Der jeweilige Tanzpartner steht gegenüber, rechts. Beim Laufen des Halbkreises wird der Partner untergehakt und die Plätze der Tänzer tauschen über das Laufen der 4 Schritte.