

Cowgirl's Twist

Choreographie: Bill Bader

Beschreibung:

32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik:

Rock 'N' Roll Angel von Kentucky Headhunters,

Rockin' With The Rhythm Of The Rain von Judds,

What The Cowgirls Do von Vince Gill,

That's What I Like (Twist Mix) von Jive Bunny & The Mastermixers

Heel struts

1-2

Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken

3-4

Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

5-8

wie 1-4

Walk back 3, together

1-4

3 Schritte zurück (r - l - r) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiggle walk, clap l + r

1-2

Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen

3-4

Beide Hacken nach links drehen - Klatschen

5-6

Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen

7-8

Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

Swivel, clap l + r, twist

1-2

Beide Hacken nach links drehen - Klatschen

3-4

Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

5-6

Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen

7-8

Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

Step, hold, pivot ¼ l, hold

1-2

Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten

3-4

¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) – Halten

Wiederholung bis zum Ende