

## Freestyle

1. Auf der Stelle Marschieren  
(Zählfolge von vier auf eins zum Start)
2. mit rechts beginnend 4 Schritte vorwärts, der freie Fuss brusht neben Standbein
3. nach den vier Schritten ist der rechte Fuss frei! es folgt Grapevine nach rechts  
( re Fuss sw, li Fuss hinterkreuzt, re Fuss sw, li Fuss kickt (nach li oder re)
4. Grapevine nach links (siehe 3. nur seitenverkehrt)  
  
(Grapevine kann jeweils 2x getanzt werden)
5. vier Schritte rückwärts, mit jeweiligem Stop des freien Fusses