

Hearts And Flowers

Choreographie: Adrian Churm

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: Hearts And Flowers von Dave Sheriff, Whenever von Shakira

Heel digs, coaster step r + l

1-2

Rechte Hacke vorn 2x auftippen

3&4

Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

5-8

wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Shuffle r + l, cross-rock, shuffle ½ turn r

1&2

Cha Cha nach vorn (r - l - r)

3&4

Cha Cha nach vorn (l - r - l)

5-6

Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7&8

Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r)

Shuffle ½ turn r, coaster step, Charleston steps

1&2

Cha Cha nach vorn, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (l - r - l)

3&4

Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

5-6

Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen

7-8

Schritt zurück mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen

Charleston steps, heel-toe touches, ¼ turn l

1-2

Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze vorn auftippen

3-4

Schritt zurück mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen

5-6

Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze hinten auftippen

7-8

Schritt zurück mit links, dabei ¼ Drehung links herum ausführen (9 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Wiederholung bis zum Ende