

Coastin'

Choreographie: unknown

Beschreibung: 40 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik: *Lord Of The Dance* von Ronan Hardiman

Walk r + l, kick, together, coaster step, kick-ball-change

1-4

Schritt nach vorn mit re, Schritt nach vorn mit li, re Fuß nach vorn kicken, Schritt zurück mit re (an li Fuß heransetzen)

5 &6

Schritt zurück mit li, re Fuß an li heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit li

7 &8

re Fuß nach vorn kicken, re Fuß an li heransetzen und Gewicht auf den li Fuß verlagern

Walk r + l, kick, together, coaster step, kick-ball-change

1-8

wie Schrittfolge zuvor

Irish heel/toe touches

1 &2

re Hacke vorn auftippen, re Fuß an li heransetzen und li Fußspitze neben re Fuß auftippen

3 &4

li Hacke vorn auftippen, li Fuß an re heransetzen und re Fußspitze neben li Fuß auftippen

5-8

wie 1-4

Bei dieser und der nächsten Schrittfolge optional:

Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen

Heel grinds, tripple step /r + l

1, 2

re Hacke vorn auftippen, re Hacke nach re außen drehen

3&4

3 Schritte auf der Stelle auf der Stelle (re - li - re)

5-8

wie 1-4, aber spiegelbildlich mit li beginnend

Side, slide, chassé r turning ¼ r, step, pivot ½ r, shuffle forward

1, 2

Schritt nach re mit re, li Fuß an re heranziehen (optional: 1 x klatschen)

3 &4

Schritt nach re mit re, li Fuß an re heransetzen, ¼ Drehung re herum und Schritt nach vorn mit re (Fußspitze zeigt in Richtung 3 Uhr)

5, 6

Schritt nach vorn mit li, ½ Drehung re herum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf dem re Fuß Richtung 9 Uhr)

7&8

Schritt nach vorn mit li, re Fuß an li Fuß heransetzen, Schritt nach vorn mit li

Wiederholung bis zum Ende